

ZA **12** SEPT



MEMORY WALK

WANDEL MEE VOOR HET GOEDE DOEL!

ook leuk voor kinderen



5
KM



10
KM



18
KM

STAPPEN ZETTEN TEGEN DEMENTIE



FITCLUB
RODENBURG

RODENBURG 2, 9351 PV LEEK
Muzikaal onthaal vanaf 11:30



INLOOP: **09:30**



START: **10:00**

Loop jij ook mee voor het *goede doel*? Schrijf je online in:

WWW.MEMORYWALKLEEK.NL

MEMORY WALK

WANDEL MEE VOOR HET GOEDE DOEL!

WAAROM DE MEMORY WALK?

De Memory Walk is een wandeling waarbij we samen aandacht vragen voor dementie. Met iedere stap steunen we onderzoek en mensen die dagelijks met dementie te maken hebben. Samen zorgen we voor meer begrip, herkenning en verbondenheid.



IK BLIJF MEEDOEN

Dit jaar staat de Memory Walk in het teken van:
"Ik blijf meedoen."

Mensen met dementie willen onderdeel blijven van het dagelijks leven. Een wandeling, een gesprek of samen ergens naartoe gaan kan al veel betekenen. Tijdens de Memory Walk laten we zien dat iedereen erbij hoort.

EXTRA BIJZONDER

De Memory Walk vindt plaats tijdens Open Monumentendag en staat daarnaast in het teken van Wereld Alzheimer Dag. Samen wandelen we langs mooie plekken en monumenten in en rondom Leek, met aandacht voor dementie, ontmoeting en herinneringen.



WANDEL JIJ MEE?

Kies uit 5, 10 of 18 kilometer en loop mee voor het goede doel. Scan de **QR-code** of schrijf je direct in via: memorywalkleek.nl/inschrijven/